

# Tricks in der Lebensmittelproduktion

Von Kaja und Lene

# Was meinen wir damit und warum ist es überhaupt wichtig darüber zu sprechen?

- Sparen an teuren Zutaten
- Dafür billige Zusatzstoffe verwenden
- Diese können ungesund sein oder schädlich fürs Klima
- Oft wird auch Zeit gespart

Zum Dekorieren von Desserts, Torten, Eis und Gebäck.

Zutaten: Zucker, Mandeln (24%), Invertzuckersirup, Glukosesirup; Feuchthaltemittel: Sorbitsirup, Invertase; Milcheiweiß, Hühnereiweiß; Verdickungsmittel: Gummi arabicum; Antioxidationsmittel: Citronensäure; Pflanzenextrakt Carthamus, Farbstoffe: echtes Karmin, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Beta-Carotin

Durchschnittliche Nährwerte		
	Pro 100 g	1 Stück (2,5 g)
Brennwert	1817 kJ	45 kJ
	432 kcal	11 kcal

# Beispiele

- Teure Kakaobutter wird durch billiges Palmöl ersetzt z.B in Füllung von Keksen
- Salami kann durch Reifebeschleuniger in 48 Stunden hergestellt werden
- Natürlich hergestellte rote Farbe wird durch krebserregende Farbe ersetzt
- Echter Honig wird gestreckt



# Worauf kann man achten?

- Nuss-Nogat-Creme ohne Palmöl oder in BIO kaufen
- Salami nicht im Supermarkt kaufen, sondern beim Metzger direkt
- Schauen, ob der Stoff E124 enthalten ist
- Auf Verpackung und Herkunft des Honigs achten
- **UND EINFACH IMMER AUF DIE ZUTATENLISTE ACHTEN!!!!**



# Konkrete Beispiele

## Positiv



SELLER



## Negativ



SELLER



# Quellen

- <https://www.genialetricks.de/tricks-der-lebensmittelindustrie/>
- <https://www.stern.de/wirtschaft/news/lebensmittel--turbo-salami-und-tuetensuppe--so-trickst-die-industrie-7287964.html>
- [https://www.supermarkt24h.de/wiltmann-feinschmecker-salami-80g/a-1349513802/?curr=EUR&googlede=1&gclid=CjwKCAjw8JKbBhBYEiwAs3sxNxXE\\_izn9Sv49Wq\\_ZSj5DkIHgnBhHkXDH3y21na4s7NDczViarIuuBoCoLgQAvD\\_BwE](https://www.supermarkt24h.de/wiltmann-feinschmecker-salami-80g/a-1349513802/?curr=EUR&googlede=1&gclid=CjwKCAjw8JKbBhBYEiwAs3sxNxXE_izn9Sv49Wq_ZSj5DkIHgnBhHkXDH3y21na4s7NDczViarIuuBoCoLgQAvD_BwE)
- <https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-griesson-prinzen-rolle-schoko-50g-gratis/p/4001518115572>
  - <https://www.ebay.de/itm/163641319764>
  - <https://www.test.de/Honig-im-Test-1750427-0/>
    - <https://www.supermarkt24h.de/>

Und was denkt ihr?